

CRONOTABELLA

ITINERARY TIMETABLE

	ALT	LOCALITÀ / PLACE			DISTANZE DISTANCE			MEDIA ORARIA AVERAGE SPEED		
					Km parziali partial Km	Km percorsi covered Km	Km da perc. Km to be run	40	41	42
Villaggio di partenza Start village	45	Peccioli - Stadio Comunale			2,200			11:20	11:20	11:20
	TRASFERIMENTO	• Viale Gramsci • Via Risorgimento (S.P. 41 di Peccioli) • Viale Garibaldi • Via Carraia • P.zza del Popolo • Corso Matteotti								
KM 0	139	Peccioli - Piazza del Carmine	↑	sp 41	0,000	0,000	197,600	11:30	11:30	11:30
	52	Loc. La Tabaccaia	→	Via di Legoli	2,500	2,500	195,100	11:33	11:33	11:33
	224	Legoli	←	sp 11	6,000	8,500	189,100	11:42	11:42	11:42
	85	La Cerbana	→	Via della Segheria	4,700	13,200	184,400	11:49	11:49	11:48
	152	Montefoscoli	→	sp 11	5,000	18,200	179,400	11:57	11:56	11:56
	38	Bivio sp 26	←	sp 26	3,500	21,700	175,900	12:02	12:01	12:01
	38	Bivio La Fila	↑	sp 26	1,200	22,900	174,700	12:04	12:03	12:02
	38	Bivio S.S. 439 Sarzanese Valdera Capannoli	←	ss 439	1,750	24,650	172,950	12:06	12:06	12:05
	51	Bivio per Terricciola	→	sp 42	2,700	27,350	170,250	12:11	12:10	12:09
	162	Terricciola	←	Via dei Poggiarelli	3,600	30,950	166,650	12:16	12:15	12:14
	57	Bivio Sarzanese Valdera	←	ss 439	1,950	32,900	164,700	12:19	12:18	12:17
	57	Loc. La Rosa	→	sp 41	1,850	34,750	162,850	12:22	12:20	12:19
	50	Bivio Peccioli Via di Greta	↑	Via Carraia	1,200	35,950	161,650	12:23	12:22	12:21
FINE TRATTO IN LINEA	139	Peccioli - Piazza del Carmine	↑	sp 41	1,100	37,050	160,550	12:25	12:24	12:22
	52	Loc. La Tabaccaia	→	sp 11	2,400	39,450	158,150	12:29	12:27	12:26
	62	Bivio Montefoscoli	←	Via della Segheria	2,490	41,940	155,660	12:32	12:31	12:29
	152	Montefoscoli	→	sp 11	1,110	43,050	154,550	12:34	12:33	12:31
	38	Bivio sp 26	←	sp 26	3,500	46,550	151,050	12:39	12:38	12:36
	38	Bivio La Fila	↑	sp 26	1,200	47,750	149,850	12:41	12:39	12:38
	38	Bivio S.S. 439 Sarzanese Valdera Capannoli	←	ss 439	1,750	49,500	148,100	12:44	12:42	12:40
	51	Bivio per Terricciola	→	sp 42	2,700	52,200	145,400	12:48	12:46	12:44
	162	Terricciola	←	Via dei Poggiarelli	3,600	55,800	141,800	12:53	12:51	12:49
	57	Bivio Sarzanese Valdera	←	ss 439	1,950	57,750	139,850	12:56	12:54	12:52
	57	Loc. La Rosa	←	sp 41	1,850	59,600	138,000	12:59	12:57	12:55
	50	Bivio Peccioli Via di Greta	↑	Via Carraia	1,200	60,800	136,800	13:01	12:58	12:56
Fine 1° giro (1° circuito)	139	Peccioli - Piazza del Carmine	↑	sp 41	1,100	61,900	135,700	13:02	13:00	12:58

CRONOTABELLA

ITINERARY TIMETABLE

	ALT	LOCALITÀ / PLACE			DISTANZE DISTANCE			MEDIA ORARIA AVERAGE SPEED		
					Km parziali partial Km	Km percorsi covered Km	Km da perc. Km to be run	40	41	42
	52	Loc. La Tabaccaia	➔	sp 11	2,400	64,300	133,300	13:06	13:04	13:01
	62	Bivio Montefoscoli	➔	Via della Segheria	2,490	66,790	130,810	13:10	13:07	13:05
	152	Montefoscoli	➔	sp 11	1,110	67,900	129,700	13:11	13:09	13:07
	38	Bivio sp 26	➔	sp 26	3,500	71,400	126,200	13:17	13:14	13:12
	38	Bivio La Fila	➔	sp 26	1,200	72,600	125,000	13:18	13:16	13:13
	38	Bivio S.S. 439 Sarzanese Valdera Capannoli	➔	ss 439	1,750	74,350	123,250	13:21	13:18	13:16
	51	Bivio per Terriciola	➔	sp 42	2,700	77,050	120,550	13:25	13:22	13:20
	162	Terriciola	➔	Via dei Poggiarelli	3,600	80,650	116,950	13:30	13:28	13:25
	57	Bivio Sarzanese Valdera	➔	ss 439	1,950	82,600	115,000	13:33	13:30	13:28
	57	Loc. La Rosa	➔	sp 41	1,850	84,450	113,150	13:36	13:33	13:30
	50	Bivio Peccioli Via di Greta	➔	Via Carraia	1,200	85,650	111,950	13:38	13:35	13:32
Fine 2° giro	139	Peccioli - Piazza del Carmine	➔	sp 41	1,100	86,750	110,850	13:40	13:36	13:33
	52	Loc. La Tabaccaia	➔	sp 11	2,400	89,150	108,450	13:43	13:40	13:37
	62	Bivio Montefoscoli	➔	Via della Segheria	2,490	91,640	105,960	13:47	13:44	13:40
	152	Montefoscoli	➔	sp 11	1,110	92,750	104,850	13:49	13:45	13:42
	38	Bivio sp 26	➔	sp 26	3,500	96,250	101,350	13:54	13:50	13:47
	38	Bivio La Fila	➔	sp 26	1,200	97,450	100,150	13:56	13:52	13:49
	38	Bivio S.S. 439 Sarzanese Valdera Capannoli	➔	ss 439	1,750	99,200	98,400	13:58	13:55	13:51
	51	Bivio per Terriciola	➔	sp 42	2,700	101,900	95,700	14:02	13:59	13:55
	162	Terriciola	➔	Via dei Poggiarelli	3,600	105,500	92,100	14:08	14:04	14:00
	57	Bivio Sarzanese Valdera	➔	ss 439	1,950	107,450	90,150	14:11	14:07	14:03
	57	Loc. La Rosa	➔	sp 41	1,850	109,300	88,300	14:13	14:09	14:06
	50	Bivio Peccioli Via di Greta	➔	Via Carraia	1,200	110,500	87,100	14:15	14:11	14:07
Fine 3° giro	139	Peccioli - Piazza del Carmine	➔	sp 41	1,100	111,600	86,000	14:17	14:13	14:09
	52	Loc. La Tabaccaia	➔	sp 11	2,400	114,000	83,600	14:21	14:16	14:12
	62	Bivio Montefoscoli	➔	Via della Segheria	2,490	116,490	81,110	14:24	14:20	14:16
	152	Montefoscoli	➔	sp 11	1,110	117,600	80,000	14:26	14:22	14:18
	38	Bivio sp 26	➔	sp 26	3,500	121,100	76,500	14:31	14:27	14:23
	38	Bivio La Fila	➔	sp 26	1,200	122,300	75,300	14:33	14:28	14:24
	38	Bivio S.S. 439 Sarzanese Valdera Capannoli	➔	ss 439	1,750	124,050	73,550	14:36	14:31	14:27
	51	Bivio per Terriciola	➔	sp 42	2,700	126,750	70,850	14:40	14:35	14:31
	162	Terriciola	➔	Via dei Poggiarelli	3,600	130,350	67,250	14:45	14:40	14:36
	57	Bivio Sarzanese Valdera	➔	ss 439	1,950	132,300	65,300	14:48	14:43	14:39
	57	Loc. La Rosa	➔	sp 41	1,850	134,150	63,450	14:51	14:46	14:41

CRONOTABELLA

ITINERARY TIMETABLE

	ALT	LOCALITÀ / PLACE			DISTANZE DISTANCE			MEDIA ORARIA AVERAGE SPEED		
					Km parziali partial Km	Km percorsi covered Km	Km da perc. Km to be run	40	41	42
Fine 4° giro	50	Bivio Peccioli Via di Greta	⬆	Via Carraia	1,200	135,350	62,250	14:53	14:48	14:43
	139	Peccioli - Piazza del Carmine	⬆	sp 41	1,100	136,450	61,150	14:54	14:49	14:44
	52	Loc. La Tabaccaia	➡	sp 11	2,400	138,850	58,750	14:58	14:53	14:48
	62	Bivio Montefoscoli	⬅	Via della Segheria	2,490	141,340	56,260	15:02	14:56	14:51
	152	Montefoscoli	➡	sp 11	1,110	142,450	55,150	15:03	14:58	14:53
	38	Bivio sp 26	⬅	sp 26	3,500	145,950	51,650	15:08	15:03	14:58
	38	Bivio La Fila	⬆	sp 26	1,200	147,150	50,450	15:10	15:05	15:00
	38	Bivio S.S. 439 Sarzanese Valdera Capannoli	⬅	ss 439	1,750	148,900	48,700	15:13	15:07	15:02
	51	Bivio per Terricciola	➡	sp 42	2,700	151,600	46,000	15:17	15:11	15:06
	162	Terricciola	⬅	Via dei Poggiarelli	3,600	155,200	42,400	15:22	15:17	15:11
	57	Bivio Sarzanese Valdera	⬅	ss 439	1,950	157,150	40,450	15:25	15:19	15:14
	57	Loc. La Rosa	⬅	sp 41	1,850	159,000	38,600	15:28	15:22	15:17
Fine 5° giro	50	Bivio Peccioli Via di Greta	⬆	Via Carraia	1,200	160,200	37,400	15:30	15:24	15:18
	139	Peccioli - Piazza del Carmine	⬆	sp 41	1,100	161,300	36,300	15:31	15:26	15:20
	52	Loc. La Tabaccaia	⬅	sp 11	2,400	163,700	33,900	15:35	15:29	15:23
	50	Bivio S.P. 26 S. Pietro Belvedere	⬅	sp 26	2,700	166,400	31,200	15:39	15:33	15:27
	38	Bivio S.P. 64 La Fila	⬅	sp 64	1,500	167,900	29,700	15:41	15:35	15:29
	50	Peccioli Via Risorgimento	⬅	sp 41	4,300	172,200	25,400	15:48	15:42	15:36
Fine 1° giro (2° circuito)	120	Peccioli Passaggio Arrivo	⬆	Viale Mazzini	1,000	173,200	24,400	15:49	15:43	15:37
	52	Loc. La Tabaccaia	⬅	sp 11	2,700	175,900	21,700	15:53	15:47	15:41
	50	Bivio S.P. 26 S. Pietro Belvedere	⬅	sp 26	2,700	178,600	19,000	15:57	15:51	15:45
	38	Bivio S.P. 64 La Fila	⬅	sp 64	1,500	180,100	17,500	16:00	15:53	15:47
	50	Peccioli Via Risorgimento	⬅	sp 41	4,300	184,400	13,200	16:06	15:59	15:53
Fine 2° giro	120	Peccioli Passaggio Arrivo	⬆	Viale Mazzini	1,000	185,400	12,200	16:08	16:01	15:54
	52	Loc. La Tabaccaia	⬅	sp 11	2,700	188,100	9,500	16:12	16:05	15:58
	50	Bivio S.P. 26 S. Pietro Belvedere	⬅	sp 26	2,700	190,800	6,800	16:16	16:09	16:02
	38	Bivio S.P. 64 La Fila	⬅	sp 64	1,500	192,300	5,300	16:18	16:11	16:04
	50	Peccioli Via Risorgimento	⬅	sp 41	4,300	196,600	1,000	16:24	16:17	16:10
Arrivo	120	Peccioli - ARRIVO		Viale Mazzini	1,000	197,600	0,000	16:26	16:19	16:12



Feed/Litter zone km 27,7 - 52,55 - 77,4 - 102,25 - 127,1 - 151,95 - 164,7 - 176,9



Litter zone km 194