

Tappa
07
cronotabella

FORMIA - BLOCKHAUS

km 244

venerdì 15 maggio 2026

D = 4600 m

Quota				DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO		
				par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora		
							41	39	37
PROVINCIA DI LATINA									
	4	FORMIA	↑ Start Village	4.3			10.45	10.45	10.45
	15	FORMIA	↑ km 0	0.0	0.0	244.0	10.55	10.55	10.55
	170	Itri	↑ ss.7	4.1	4.1	239.9	11.01	11.01	11.01
	11	Fondi	↩ v.Stazione-sp.100	12.4	16.5	227.5	11.15	11.16	11.17
	12	Lago San Puoto	↩ sr.213	9.1	25.6	218.4	11.27	11.28	11.29
	12	Sperlonga	↑ sr.213	2.7	28.3	215.7	11.30	11.31	11.33
	50	n.4 gallerie	↑ 265m, 165m, 590m, 210m	2.9	31.2	212.8	11.34	11.35	11.37
	11	Gaeta	↑ Lung. caboto-sr.213	13.3	44.5	199.5	11.50	11.53	11.55
	4	Formia	↑ sr.213-v.Appia	6.7	51.2	192.8	11.59	12.01	12.04
	17	Svinc. ss.630 x ss.7	↑ ss.630	6.7	57.9	186.1	12.07	12.11	12.14
	55	Svinc. di Minturno Nord	↑ ss.630	5.2	63.1	180.9	12.14	12.18	12.21
PROVINCIA DI FROSINONE									
	145	Svinc. di Ausonia	↑ ss.630	8.5	71.6	172.4	12.25	12.29	12.34
	46	Svinc. per San Giorgio a Liri	↩ sp.149-sp.89	7.0	78.6	165.4	12.34	12.38	12.43
	32	Sant'Apollinare	↑ sp.76-sp.77-sp.157	7.4	86.0	158.0	12.43	12.48	12.53
PROVINCIA DI CASERTA									
	62	Marsella	↩ sp.328-ss.430	7.4	93.4	150.6	12.53	12.58	13.04
PROVINCIA DI FROSINONE									
	82	Taverna di San Vittore	↩ ss.6	4.3	97.7	146.3	12.59	13.04	13.10
PROVINCIA DI CASERTA									
	78	San Pietro Infine	↩ ss.6dir	2.8	100.5	143.5	13.02	13.08	13.14
	283	galleria	↑ 910m	4.6	105.1	138.9	13.13	13.20	13.27
PROVINCIA DI ISERNIA									
	174	Venafro	↑ ss.85	7.3	112.4	131.6	13.22	13.29	13.37
	225	Svinc. per Roccaraso	↩ ss.158	7.5	119.9	124.1	13.32	13.40	13.48
	331	Colli al Volturno	↑ ss.158	13.2	133.1	110.9	13.50	13.58	14.07
	499	Svinc. di Alfedena	↑ ss.652	4.3	137.4	106.6	13.56	14.04	14.14
	594	galleria	↑ 108m	1.8	139.2	104.8	14.00	14.09	14.19
	1005	Svinc. di Rionero Sannitico	↑ ss.652	8.1	147.3	96.7	14.19	14.30	14.42
PROVINCIA DI L'AQUILA									
	965	Svinc. per Castel di Sangro	↑ ss.17	3.0	150.3	93.7	14.23	14.34	14.46
	820	Ponte Zittola	↩ P.L.-ss.17	3.2	153.5	90.5	14.27	14.38	14.50
	797	Castel di Sangro	↩ v.Umberto I-sp.119	3.9	157.4	86.6	14.32	14.43	14.55
	1124	Ins. ss.17	↩ ss.17-v.Napoli	6.1	163.5	80.5	14.46	14.59	15.13
	1245	Roccaraso	↑ v.Roma-ss.17-ss.84	2.9	166.4	77.6	14.53	15.06	15.21
	1226	Rivisondoli	↑ ss.84	2.7	169.1	74.9	14.57	15.10	15.24
PROVINCIA DI CHIETI									
	1258	P.L.	↑ ss.84	5.7	174.8	69.2	15.04	15.17	15.32
	1260	Stazione di Palena	↩ sp.158	2.2	177.0	67.0	15.07	15.20	15.36
PROVINCIA DI L'AQUILA									
	1389	Serra Malvone	↑ sp.12	3.3	180.3	63.7	15.11	15.25	15.41
	1064	Campo di Giove	↩ sp.54	9.6	189.9	54.1	15.23	15.37	15.53
	1282	Passo San Leonardo	↑ ss.487	10.9	200.8	43.2	15.37	15.52	16.09
PROVINCIA DI PESCARA									
	859	Sant'Eufemia a Maiella	↑ ss.487	10.3	211.1	32.9	15.50	16.05	16.22
	661	n.3 gallerie	↑ 1431m, 180m, 480m	3.6	214.7	29.3	15.54	16.10	16.27
	541	Svinc. di Caramanico Terme	↑ ss.487	2.5	217.2	26.8	15.57	16.13	16.30
	574	Bv. di Salle	↩ ss.487	3.5	220.7	23.3	16.01	16.17	16.35
	520	Bv. per Roccamorice	↩ sp.64	6.0	226.7	17.3	16.09	16.25	16.43
	524	Roccamorice	↩ sp.64	3.8	230.5	13.5	16.13	16.30	16.48
	630	Red Bull km	↑ sp.64	1.6	232.1	11.9	16.17	16.34	16.53
	834	Bv. di Santo Spirito	↩ sp.64	2.7	234.8	9.2	16.25	16.42	17.02
PROVINCIA DI CHIETI									
	1665	BLOCKHAUS	↑ loc Majelletta	9.2	244.0	0.0	16.50	17.11	17.33

NOTE:

 Red Bull km

km 231.1 - 232.1

 Traguardi Volanti / Intermediate Sprints:

km 112.4 - Venafro

 Gran Premio della Montagna:

km 166.4 - Roccaraso - m 1245 (2° cat.)

km 244 - BLOCKHAUS - m 1665 (1° cat. - arrivo/finish)

 Feed/Litter zone: km 36.6 - 70.6 - 103.1 - 133.9 - 198.7

 Bidon/Litter zone: km 163.2 - 233

 Litter zone: km 239.9

 Galleria/Tunnel: km 31.2 - 105.1 - 139.2 - 214.7

 Passaggio a Livello/Level Crossing: km 153.5 - 174.8