










Tappa
04
cronotabella

CATANZARO - COSENZA

km 138

martedì 12 maggio 2026

D = 1800 m

Quota			DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO		
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora		
						45	43	41
PROVINCIA DI CATANZARO						>>>>		
	373 CATANZARO	↑ Start Village	12.0			13.40	13.40	13.40
	82 CATANZARO	↑ km 0	0.0	0.0	138.0	14.00	14.00	14.00
	258 Marcellinara	↑ sp.168/1	5.5	5.5	132.5	14.07	14.08	14.08
	72 Z.I. Pianopoli	↑ sp.170/2	9.1	14.6	123.4	14.18	14.18	14.19
	40 Svinc. ss.280 "Lamezia Terme Sud"	↑ sp.110	9.2	23.8	114.2	14.28	14.30	14.31
	16 Sovrappasso Rotatoria Aeroporto "Sant'Eufemia"	↑ ss.18	5.0	28.8	109.2	14.34	14.36	14.37
	6 Gizzeria Lido	↑ ss.18	4.1	32.9	105.1	14.39	14.41	14.43
	4 Falerna Marina	↑ ss.18	8.3	41.2	96.8	14.49	14.51	14.53
	4 Nocera Terinese	↑ ss.18	6.0	47.2	90.8	14.56	14.59	15.01
PROVINCIA DI COSENZA								
	13 Campora San Giovanni	↑ ss.18	6.6	53.8	84.2	15.05	15.07	15.10
	27 galleria	↑ 978m	2.9	56.7	81.3	15.08	15.11	15.14
	6 Amantea	↑ ss.18	4.6	61.3	76.7	15.14	15.17	15.20
	15 n.4 gallerie	↑ 50m, 64m, 48m, 60m	4.4	65.7	72.3	15.19	15.23	15.26
	27 Fiumefreddo Marina	↑ ss.18	8.1	73.8	64.2	15.30	15.33	15.38
	22 galleria	↑ 76m	0.3	74.1	63.9	15.30	15.34	15.38
	67 San Lucido	↪ sp.38	6.4	80.5	57.5	15.38	15.42	15.47
	921 Cozzo Tunno	↑ sp.38	14.5	95.0	43.0	16.11	16.18	16.26
	942 La Crocetta	↪ sp.35	3.2	98.2	39.8	16.15	16.22	16.30
	554 San Fili	↪ sp.94	6.0	104.2	33.8	16.23	16.30	16.38
	480 San Vincenzo la Costa	↑ sp.94-sp.91	6.1	110.3	27.7	16.30	16.38	16.46
	168 Ins. sp.241	↑ sp.241	8.5	118.8	19.2	16.40	16.48	16.57
	162 Petrozza	↪ sp.247	3.2	122.0	16.0	16.44	16.52	17.01
	138 Bv. di Rose	↪ sp.234	2.0	124.0	14.0	16.46	16.55	17.04
	144 Red Bull km	↑ sp.234	2.4	126.4	11.6	16.49	16.58	17.07
	174 Bv. di Castiglione Cosentino	↪ sp.234	4.0	130.4	7.6	16.54	17.03	17.13
	207 Svinc. ss.107	↑ v.Beato Francesco Marino	4.8	135.2	2.8	17.00	17.09	17.19
	222 Ponte S. Francesco di Paola	↪ v.Popilia	1.6	136.8	1.2	17.02	17.11	17.21
	248 COSENZA	↑ v.Trieste	1.2	138.0	0.0	17.03	17.13	17.23

NOTE:



Red Bull km

km 125.4 - 126.4



Traguardi Volanti / Intermediate Sprints:

km 80.5 - San Lucido



Gran Premio della Montagna:

km 95 - Cozzo Tunno - m 921 (2ª cat.)



Feed/Litter zone: km 38.4 - 68.3 - 118.3



Bidon/Litter zone: km 92.5



Litter zone: km 132.9



Galleria/Tunnel: km 56.7 - 65.7 - 74.1



Passaggio a Livello/Level Crossing: km