











Tappa
11
cronotabella

PORCARI (Paper District) - CHIAVARI

km 195

mercoledì 20 maggio 2026

D = 2850 m

Quota				DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO		
				par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora		
							43	41	39
PROVINCIA DI LUCCA							>>>>>		
	14	PORCARI (Paper District)	↑ Start Village	5.2			12.20	12.20	12.20
	12	PORCARI (Paper District)	↑ km 0	0.0	0.0	195.0	12.30	12.30	12.30
	16	P.L.	↑	4.9	4.9	190.1	12.36	12.36	12.37
	16	Capannori	↖ P.A.Moro-sr.345	1.8	6.7	188.3	12.38	12.39	12.39
	21	Picciorana	↖ v.d.Chiesa di Picciorana	2.9	9.6	185.4	12.42	12.42	12.43
	22	P.L.	↑	2.4	12.0	183.0	12.45	12.45	12.46
	30	Monte San Quirico	↖ sp.1	2.1	14.1	180.9	12.47	12.48	12.49
	74	San Martino in Freddana	↑ sp.1	8.0	22.1	172.9	12.58	12.59	13.00
	212	Montemagno	↑ sp.1	9.1	31.2	163.8	13.09	13.11	13.13
	39	Camaione	↑ sp.1	5.9	37.1	157.9	13.16	13.18	13.21
	12	Capezzano Pianore	↑ ss.439	3.9	41.0	154.0	13.21	13.23	13.26
	10	Pietrasanta	↑ ss.1	5.4	46.4	148.6	13.28	13.30	13.33
	18	Querceta	↑ ss.1	2.8	49.2	145.8	13.31	13.34	13.37
PROVINCIA DI MASSA CARRARA									
	27	Montignoso (Capanne)	↑ ss.1	4.8	54.0	141.0	13.37	13.40	13.43
	60	Massa	↑ ss.1	3.7	57.7	137.3	13.42	13.45	13.49
	19	Carrara	↑ ss.1	7.1	64.8	130.2	13.51	13.54	13.58
PROVINCIA DI LA SPEZIA									
	15	Luni	↑ ss.1	3.2	68.0	127.0	13.54	13.58	14.02
	12	Sarzana	↖ ss.1	7.7	75.7	119.3	14.04	14.08	14.12
	90	Arcola	↖ sp.19	5.1	80.8	114.2	14.10	14.15	14.19
	145	Pieve dei Santi Stefano e Margherita	↑ v.Sommovigo	1.4	82.2	112.8	14.12	14.17	14.21
	4	La Spezia	↑ v.Italia-v.Amendola-v.Genova	8.8	91.0	104.0	14.23	14.28	14.33
	234	La Foce	↑ ss.1	6.1	97.1	97.9	14.31	14.37	14.42
	94	Pian di Barca	↖ sp.38	7.3	104.4	90.6	14.40	14.46	14.52
	179	Pignone	↑ sp.38	4.1	108.5	86.5	14.45	14.51	14.58
	548	Passo del Termine	↑ sp.38	7.4	115.9	79.1	15.02	15.10	15.18
	9	Levanto	↖ ss.332	9.9	125.8	69.2	15.14	15.22	15.30
	422	Bv. di Montaretto	↑ ss.332	6.5	132.3	62.7	15.29	15.38	15.48
	619	Colle di Guaitarola	↑ ss.332	3.4	135.7	59.3	15.37	15.46	15.57
	589	La Baracca	↖ ss.1	4.8	140.5	54.5	15.42	15.52	16.03
	612	Passo del Bracco	↑ ss.1	1.3	141.8	53.2	15.44	15.54	16.05
PROVINCIA DI GENOVA									
	412	Bracco	↑ ss.1	6.3	148.1	46.9	15.52	16.02	16.13
	10	Sestri Levante	↖ sp.44	9.9	158.0	37.0	16.03	16.14	16.26
	42	Santa Vittoria di Libiola	↖ sp.88	3.0	161.0	34.0	16.07	16.18	16.30
	199	Monte Domenico	↑ sp.88	3.7	164.7	30.3	16.16	16.27	16.40
	406	Colla dei Scioli	↑ sp.88	2.4	167.1	27.9	16.22	16.35	16.49
	144	Frisolino	↖ sp.26	2.8	169.9	25.1	16.26	16.38	16.52
	63	Conscenti	↑ sp.26	3.8	173.7	21.3	16.30	16.43	16.57
	21	Graveglia	↖ v.Vecchia Prov-v.d.Galle	3.4	177.1	17.9	16.34	16.47	17.02
	330	Cogorno	↑ sp.34	4.9	182.0	13.0	16.46	16.59	17.15
	334	Red Bull km	↑ sp.34	0.4	182.4	12.6	16.46	17.00	17.15
	5	Lavagna	↖ C.so Cavour-C.so Buenos Aires	6.0	188.4	6.6	16.53	17.07	17.23
	54	Piazzale Rocca	↑ C.so Lima	2.8	191.2	3.8	16.57	17.11	17.27
	6	Chiavari (centro)	↖ v.Martiri della Liberazione	1.4	192.6	2.4	16.58	17.13	17.29
	4	CHIAVARI	↑ C.so Valparaiso	2.4	195.0	0.0	17.01	17.16	17.32

NOTE:

-  Red Bull km
km 181.4 - 182.4
-  Traguardi Volanti / Intermediate Sprints:
km 68 - Luni
-  Gran Premio della Montagna:
km 115.9 - Passo del Termine - m 548 (3ª cat.)
km 135.7 - Colle di Guaitarola - m 619 (2ª cat.)
km 167.1 - Colla dei Scioli - m 406 (3ª cat.)
-  Feed/Litter zone: km 29.8 - 70.1 - 104.7 - 140.4
-  Bidon/Litter zone: km 113.2 - 134 - 163.5 - 180.1
-  Litter zone: km 190.4
-  Galleria/Tunnel: km
-  Passaggio a Livello/Level Crossing: km 4.9 - 12