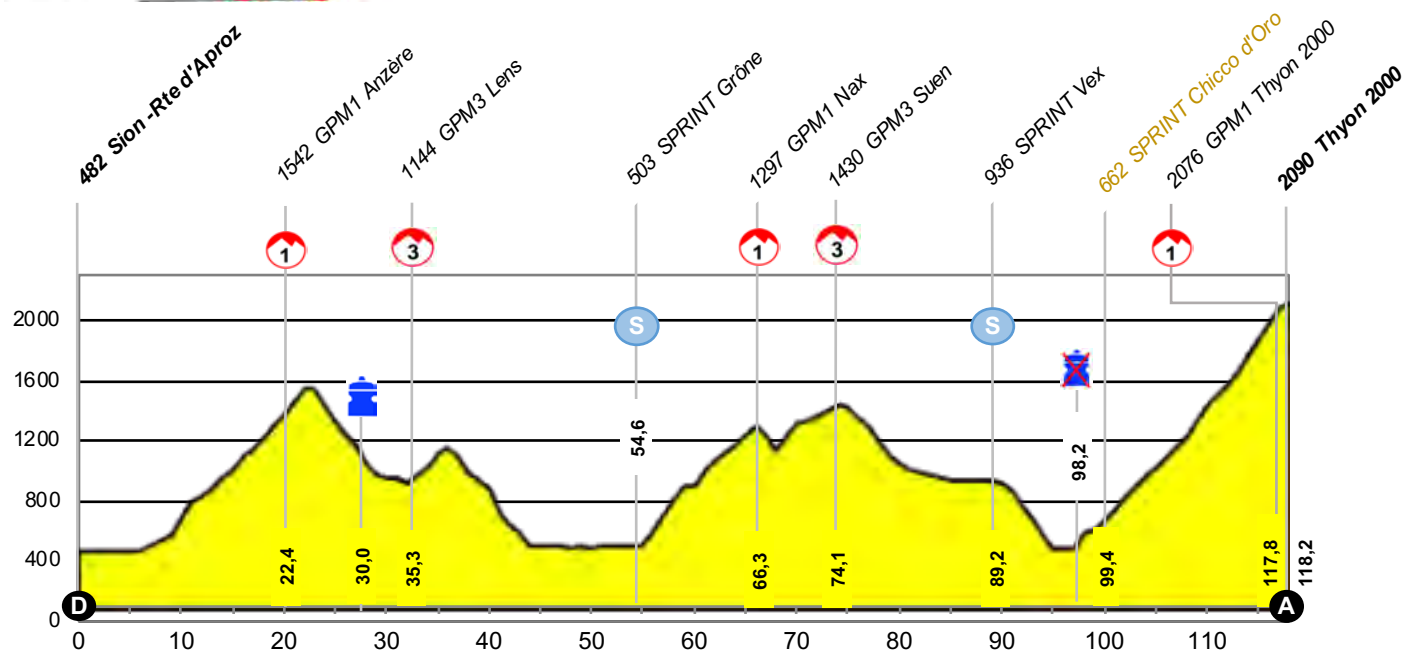




4ème étape Sion - Thyon 2000 - 118,2 km

Samedi 3 mai 2025

Montée 4087 ▲ Temps prévu 3h 35min
Descente 2478 ▼ Moyenne horaire 33,0 km/h

Kilomètres			Horaires (Heure locale)			
altitude	du départ	de l'arrivée	Lieu	Caravane	32,0 km/h	33,0 km/h
						35,0 km/h

Contrôle des signatures jusqu'à 12h00

				Sion, Place de la Planta, Rue de Lausanne, à gauche, Av. de la Gare, à gauche, Av. de Tourbillon, giratoire, tout droit, Av. de Tourbillon, à droite, Rue de la Dixence, giratoire, à droite, Rte des Ronquos, giratoire, tout droit, bifurcation à droite, Rte des Aviateurs, à gauche, Rte des Iles, giratoire, à gauche, Rte d'Aproz, départ hauteur	11:25	12:10	12:10	12:10	
DN	Neutralisation 6,7 km			Revaz Constructions					
D	482	0,0	118,2	Départ	Rte d'Aproz, Revaz Constructions	11:40	12:25	12:25	12:25
	481	1,8	116,4		bifurcation, tout droit, Lausanne - Conthey		12:27	12:27	12:27
	481	1,8	116,4		îlot		12:27	12:27	12:27
	484	2,0	116,2		bifurcation à droite, Route des Ronquoz		12:27	12:27	12:27
	482	2,2	116,0		bifurcation à gauche, Club Vol à voile, Ch. du Dailley		12:27	12:27	12:27
	481	2,5	115,7		bifurcation à droite, Avenue Maurice-Troillet		12:28	12:28	12:28
	481	3,4	114,8	Châteauneuf			12:29	12:29	12:29
	482	4,3	113,9		2 îlots à suivre		12:30	12:30	12:30
	482	4,4	113,8		giratoire, tout droit, Sion		12:30	12:30	12:30
	482	4,7	113,5		giratoire, tout droit, Avenue Maurice-Troillet		12:31	12:31	12:30
	482	5,0	113,2		bifurcation à gauche		12:31	12:31	12:31
	482	5,0	113,2		bifurcation à droite, Sion, Rue de Lausanne		12:31	12:31	12:31
	483	5,6	112,6	Sion			12:32	12:32	12:31
	483	5,8	112,4		berme centrale , par les 2 côtés		12:32	12:32	12:32
	484	5,9	112,3		îlots		12:32	12:32	12:32
	489	6,4	111,8		giratoire, tout droit, par les 2 côtés		12:33	12:33	12:32
	490	6,6	111,6		giratoire, à gauche, par la gauche, La Planta		12:33	12:33	12:33
	496	6,7	111,5		bifurcation, à gauche, La Planta	11:50	12:34	12:33	12:33
	515	6,9	111,3		3 îlots à suivre		12:34	12:34	12:33
	517	7,2	111,0		2 îlots à suivre		12:34	12:34	12:33
	520	7,4	110,8		bifurcation à droite, Avenue Ritz		12:34	12:34	12:34

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 118,2 km
Samedi 3 mai 2025

Montée 4087 ▲ Temps prévu 3h 35min

Descente 2478 ▼ Moyenne horaire 33,0 km/h

Kilomètres				Horaires (Heure locale)			
altitude	du départ	de l'arrivée	Lieu	Caravane	32,0 km/h	33,0 km/h	35,0 km/h
522	7,5	110,7		îlot	12:35	12:34	12:34
526	7,7	110,5		2 îlots à suivre	12:35	12:35	12:34
 525	7,8	110,4	giratoire, à gauche, par la gauche, Ayent - Anzère		12:35	12:35	12:34
526	7,8	110,4	Début GPM 1, Anzère 14,6 km pente moy. 6,9%, max. 11,0%		12:35	12:35	12:34
546	8,1	110,1		2 îlots à suivre	12:36	12:36	12:35
 568	8,4	109,8	giratoire, tout droit, par la droite, Crans - Montana		12:37	12:36	12:36
583	8,7	109,5		îlot	12:38	12:37	12:36
666	9,7	108,5	Champlan		12:40	12:40	12:39
788	11,5	106,7	Grimisuat		12:45	12:45	12:44
798	11,6	106,6		îlot	12:46	12:45	12:44
824	12,0	106,2		îlot	12:47	12:46	12:45
846	12,3	105,9		îlot	12:48	12:47	12:46
 859	12,5	105,7	giratoire, à droite, Crans - Montana - Anzère		12:48	12:48	12:46
875	12,8	105,4		îlot	12:49	12:48	12:47
 882	12,9	105,3	giratoire, à droite, Anzère		12:49	12:49	12:47
 885	13,2	105,0	giratoire, à gauche, par la gauche, Anzère - Arbaz		12:50	12:49	12:48
 890	13,3	104,9	tunnel 50 m.	12:05	12:50	12:50	12:48
 890	13,4	104,8	giratoire, à droite, Anzère - Arbaz		12:51	12:50	12:48
1089	16,1	102,1	Arbaz		12:58	12:57	12:56
 1124	16,7	101,5	giratoire, tout droit, Anzère		13:00	12:59	12:57
1198	17,7	100,5		îlot	13:03	13:02	13:00
1538	22,3	95,9	Anzère		13:16	13:14	13:11
 1542	22,4	95,8	GPM 1, Anzère		13:16	13:15	13:12
1230	26,1	92,1	Les Flans		13:19	13:18	13:15
1170	27,3	90,9	Bré-de-Saxonne		13:20	13:19	13:16
1049	28,0	90,2	Saint-Romain		13:21	13:19	13:16
1039	28,1	90,1		îlot	13:21	13:19	13:16
1036	28,1	90,1	bifurcation à droite, Sion		13:21	13:19	13:16
1005	28,4	89,8	Botyre		13:21	13:20	13:16
996	28,6	89,6		îlot	13:22	13:20	13:17
967	28,9	89,3	bifurcation à gauche, Crans - Montana		13:22	13:20	13:17
961	29,5	88,7	Luc		13:22	13:21	13:17
956	29,6	88,6		îlot	13:22	13:21	13:17
 952	29,9	88,3		îlot	13:23	13:21	13:18
914	31,7	86,5	Pont de la Lienne		13:24	13:22	13:19
914	31,8	86,4	Début GPM 3, Lens 3,5 km pente moy. 6,5%, max. 9,0%		13:24	13:23	13:19
977	32,6	85,6	Icogne		13:26	13:24	13:21
1034	33,4	84,8		îlot	13:28	13:26	13:22
 1050	31,9	86,3	Ravitaillement / Zone déchets sur env. 2000m		14:28	14:26	14:22
1104	34,6	83,6	Lens		13:30	13:28	13:24
1117	34,9	83,3		îlot	13:31	13:29	13:25
 1144	35,3	82,9	GPM 3, Lens Etang Le Louché		13:32	13:30	13:26
 1143	35,4	82,8	giratoire, tout droit, par la droite, Sierre - Chermignon		13:32	13:30	13:26
1143	35,5	82,7		îlot	13:32	13:30	13:26
 1096	36,9	81,3	giratoire, tout droit, par la droite, Sierre - Chermignon		13:33	13:31	13:27
998	38,2	80,0		îlot	13:34	13:32	13:28
975	38,5	79,7	Chermignon-d'en-Bas		13:34	13:32	13:28
975	38,6	79,6		îlot	13:34	13:32	13:28
944	39,0	79,2		îlot	13:35	13:32	13:29
915	39,3	78,9		îlot	13:35	13:33	13:29

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 118,2 km
Samedi 3 mai 2025

Montée 4087 ▲ Temps prévu 3h 35min

Descente 2478 ▼ Moyenne horaire 33,0 km/h

Kilomètres				Horaires (Heure locale)			
altitude	du départ	de l'arrivée	Lieu	Caravane	32,0 km/h	33,0 km/h	35,0 km/h
886	39,6	78,6		îlot	13:35	13:33	13:29
720	41,7	76,5		bifurcation à droite, Ollon	13:37	13:35	13:31
 660	42,3	75,9	Ollon	2 rétrécissements	13:37	13:35	13:31
 602	43,2	75,0		pont, rétrécissement	13:38	13:36	13:32
517	44,5	73,7		bifurcation, tout droit, Sion - Sierre	 13:39	13:37	13:33
509	44,6	73,6		bifurcation, à droite, Sion	13:39	13:37	13:33
507	44,6	73,6		îlot	13:39	13:37	13:33
504	47,2	71,0	St-Léonard		13:43	13:40	13:36
504	47,3	70,9		îlot	13:43	13:40	13:36
504	47,4	70,8		îlot	13:43	13:40	13:36
502	47,6	70,6		îlot	13:43	13:41	13:36
502	47,6	70,6		bifurcation, à gauche, Camping	13:43	13:41	13:36
505	47,8	70,4		bifurcation, à droite, Camping	13:00 13:43	13:41	13:37
 501	48,0	70,2		2 rétrécissements à suivre	13:44	13:41	13:37
 501	48,2	70,0		2 rétrécissements à suivre	13:44	13:41	13:37
503	48,3	69,9	Uvrier		13:44	13:42	13:37
503	48,3	69,9		bifurcation, à gauche, par la gauche de l'îlot, Bramois - Grône	13:44	13:42	13:37
504	48,3	69,9		îlot	13:44	13:42	13:37
504	49,4	68,8		bifurcation - gauche, Bramois - Grône	13:45	13:43	13:38
504	49,6	68,6		bifurcation, à gauche, par la gauche des îlots, Grône - Sierre	13:46	13:43	13:39
 501	49,7	68,5	Ravitaillement / Zone déchets sur env. 2000m		14:46	14:43	14:39
508	51,4	66,8		îlot	13:48	13:45	13:41
508	51,4	66,8		bifurcation, tout droit, Sierre	13:48	13:45	13:41
508	51,4	66,8		îlot	13:48	13:45	13:41
507	53,2	65,0	Granges		13:50	13:48	13:43
 504	53,7	64,5		giratoire, à droite, Nax - Loye - Grône	13:51	13:48	13:44
505	53,8	64,4	Grône		13:51	13:48	13:44
 506	53,8	64,4		rétrécissement	 13:51	13:48	13:44
506	53,9	64,3		bifurcation, à droite, Rue Centrale	13:51	13:49	13:44
 503	54,6	63,6	Sprint Grône		13:52	13:49	13:45
511	54,8	63,4		bifurcation, à gauche, Vercorin - Nax - Loye	13:52	13:50	13:45
511	54,8	63,4	Début GPM 1, Nax	11,4 km, pente moy. 6,9%, max. 12%	13:52	13:50	13:45
903	59,4	58,8		bifurcation, à droite, Nax - Loye	14:07	14:03	13:58
906	59,5	58,7	Loye		14:07	14:04	13:58
959	60,8	57,4	Erdosson		14:11	14:08	14:02
1001	61,2	57,0	Daillet		14:12	14:09	14:03
1230	65,2	53,0	Nax		14:25	14:21	14:14
1265	65,3	52,9		bifurcation, tout droit, îlot	14:25	14:21	14:15
 1297	66,3	51,9	GPM 1, Nax		14:28	14:24	14:17
1132	68,3	49,9		bifurcation, à gauche, Mase - St-Martin	 14:30	14:26	14:19
1132	68,3	49,9	Début GPM 3 Suen	5,8 km, pente moy. 5,1%, max. 10%	14:30	14:26	14:19
 1300	70,1	48,1	Ravitaillement / Zone déchets sur 1000m		14:35	14:31	14:24
1302	70,4	47,8	Mase	Direct TV	14:35	14:31	14:24
1426	73,7	44,5	Suen		14:44	14:40	14:32
 1430	74,1	44,1	GPM 3, Suen		14:45	14:41	14:33
1414	74,6	43,6	Saint-Martin		14:45	14:41	14:33
1410	75,3	42,9		rétrécissement	14:46	14:42	14:34
1410	75,3	42,9		bifurcation à droite, Evolène	14:46	14:42	14:34
1295	76,7	41,5	Liez		14:47	14:43	14:35
1114	78,9	39,3		bifurcation à droite, Sion	14:49	14:45	14:37

4ème étape Sion - Thyon 2000 - 118,2 km

Samedi 3 mai 2025

Montée 4087 ▲ Temps prévu 3h 35min

Descente 2478 ▼ Moyenne horaire 33,0 km/h

Kilomètres				Horaires (Heure locale)			
altitude	du départ	de l'arrivée	Lieu	Caravane	32,0 km/h	33,0 km/h	35,0 km/h
1091	79,1	39,1	Praz-Jean		14:49	14:45	14:37
1091	79,1	39,1		îlot 14:00	14:49	14:45	14:37
1039	79,7	38,5		îlot	14:50	14:46	14:38
1016	80,6	37,6	La Luette		14:51	14:46	14:38
987	82,1	36,1		2 îlots à suivre	14:53	14:48	14:40
985	82,3	35,9	Euseigne		14:53	14:49	14:40
 970	83,5	34,7		tunnel 120 m	14:54	14:50	14:42
 944	85,3	32,9		tunnel 80 m	14:57	14:52	14:44
943	88,8	29,4	Vex	îlot	15:01	14:56	14:48
 936	89,2	29,0	Sprint VEX		15:02	14:57	14:48
938	89,4	28,8		2 îlots à suivre	15:02	14:57	14:48
912	89,9	28,3		2 îlots à suivre	15:02	14:57	14:49
859	90,8	27,4	L'Argilly		15:03	14:58	14:49
 498	95,6	22,6		giratoire, à gauche, par la gauche, Z.I. - Hôpital	15:07	15:02	14:53
498	95,6	22,6	Sion		15:07	15:02	14:53
 495	96,1	22,1		giratoire, tout droit, par la gauche, Hôpital	15:08	15:03	14:54
493	96,3	21,9		îlot	15:08	15:03	14:54
491	96,4	21,8		bifurcation, à gauche, Caserne Militaire	15:08	15:03	14:54
491	96,9	21,3		îlot	15:09	15:04	14:55
491	97,0	21,2		bifurcation, à gauche, Rte de la Dixence	15:09	15:04	14:55
 498	97,1	21,1		bifurcation, à droite, Rte de Nendaz	15:09	15:04	14:55
500	97,1	21,1	Début GPM 1, Thyon 2000	20,8 km pente moy.7,6 %, max.11 %	15:09	15:04	14:55
601	98,5	19,7	Turin		15:13	15:08	14:59
624	98,8	19,4		îlot	15:14	15:09	14:59
662	99,4	18,8	Arvillard		15:15	15:10	15:01
662	99,4	18,8	Sprint Chicoo d'Oro		15:15	15:10	15:01
684	100,0	18,2		îlot	15:17	15:12	15:02
684	100,1	18,1		bifurcation à gauche, Salins - Thyon 2000	15:17	15:12	15:02
 700	100,1	18,1	Ravitaillement / Zone déchets sur 1000m		15:17	15:12	15:02
716	100,6	17,7	Parvidondaz		15:18	15:13	15:04
741	100,9	17,3		îlot	15:19	15:14	15:04
838	102,2	16,0	Salins		15:23	15:17	15:08
846	102,3	15,9		bifurcation tout droit, Mayens de l'Ours	15:23	15:18	15:08
970	104,1	14,1	Crête-à-l'oeil		15:28	15:22	15:12
1018	104,9	13,3	La Vernaz	14:40	15:30	15:25	15:14
1030	105,1	13,1		îlot	15:31	15:25	15:15
1047	105,4	12,8		bifurcation à droite, Mayens de Sion - Les Agettes	15:32	15:26	15:16
1095	106,2	12,0		bifurcation à gauche, Les Collons - Mayens de Sion	15:34	15:28	15:18
1148	107,0	11,2	Les Agettes	traversée étroite 	15:36	15:30	15:19
1149	107,0	11,2		bifurcation tout droit, Les Collons - Mayens de Sion	15:36	15:30	15:19
 1199	108,2	10,0	Ravitaillement / Zone déchets sur 1000m		15:39	15:33	15:22
1323	109,3	8,9	Mayens de Sion		15:42	15:36	15:25
1430	110,4	7,8		bifurcation tout droit, Thyon 2000	15:45	15:39	15:28
1497	111,3	6,9		bifurcation à droite, Les Collons - Thyon 2000	15:47	15:41	15:30
1754	114,1	4,1	Thyon - Les Collons		15:55	15:48	15:37
1783	114,4	3,8		bifurcation à droite, Les Collons - Thyon 2000	15:56	15:49	15:38
 2076	117,8	0,4	GPM 1, Thyon 2000		16:05	15:58	15:46
 2090	118,2	0,0	Arrivée, Thyon 2000	15:20	16:06	15:59	15:47