

Tappa
11
cronotabella

VIAREGGIO - CASTELNOVO NE' MONTI

km 186

mercoledì 21 maggio 2025

D = 3850 m

Quota				DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO		
				par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora		
							40	38	36
PROVINCIA DI LUCCA									
	5	VIAREGGIO	↑ Start Village	7.5			12.05	12.05	12.05
	7	VIAREGGIO	↑ km 0	0.0	0.0	186.0	12.20	12.20	12.20
	40	Camaione	↑ sp.1	5.1	5.1	180.9	12.26	12.26	12.27
	214	Montemagno	↑ sp.1	5.8	10.9	175.1	12.34	12.34	12.35
	74	San Martino in Freddana	↑ sp.1	9.1	20.0	166.0	12.44	12.45	12.47
	24	Monte San Quirico	↩ sp.25	7.7	27.7	158.3	12.53	12.55	12.56
	45	San Cassiano di Moriano	↩ ss.12var	5.1	32.8	153.2	13.00	13.01	13.03
	68	Pastino	↑ sp.20	9.1	41.9	144.1	13.11	13.13	13.16
	89	Borgo a Mozzano	↑ sp.20	4.4	46.3	139.7	13.17	13.19	13.22
	114	Piano della Rocca	↑ sp.2-sp.20	3.9	50.2	135.8	13.22	13.25	13.27
	135	Turritecava	↑ Ponte Guglielmo Lera	5.5	55.7	130.3	13.29	13.32	13.35
	157	Piano di Coreglia	↩ sr.445	0.5	56.2	129.8	13.30	13.33	13.37
	157	Fornaci di Barga	↩ sp.7	1.9	58.1	127.9	13.32	13.36	13.39
	380	Barga	↑ v.Bellavista-sp.7	4.3	62.4	123.6	13.42	13.46	13.51
	200	Campia	↩ sr.445	6.4	68.8	117.2	13.50	13.54	13.59
	276	Castelnuovo di Garfagnana	↑ sp.72	7.2	76.0	110.0	13.59	14.04	14.09
	397	Campori	↩ sp.71	3.9	79.9	106.1	14.05	14.10	14.15
	1515	San Pellegrino in Alpe	↑ sp.71	12.7	92.6	93.4	14.41	14.50	15.00
	1623	Alpe San Pellegrino	↑ sp.71	1.0	93.6	92.4	14.44	14.53	15.04
PROVINCIA DI MODENA									
	1527	Passo delle Radici	↩ sp.324	1.5	95.1	90.9	14.46	14.55	15.06
	1348	Bv. per Modena	↩ sp.486R	2.4	97.5	88.5	14.49	14.58	15.09
	1215	Piandelagotti	↑ sp.486R	4.7	102.2	83.8	14.54	15.04	15.15
	1129	Bv. per Madonna di Pietravolta	↩ sp.32	4.2	106.4	79.6	15.00	15.09	15.21
	1146	Madonna di Pietravolta	↩ sp.32	2.1	108.5	77.5	15.02	15.12	15.24
	1160	Loc. Il Monte	↑ sp.32	2.0	110.5	75.5	15.05	15.15	15.27
	1131	Frassinoro	↑ sp.32	4.3	114.8	71.2	15.10	15.20	15.32
	765	Montefiorino	↩	0	10.3	125.1	15.22	15.33	15.46
PROVINCIA DI REGGIO NELL'EMILIA									
	339	Ponte Dolo	↑ sp.486R	6.8	131.9	54.1	15.31	15.42	15.55
	310	Cerredolo	↩ sp.8	4.0	135.9	50.1	15.35	15.47	16.00
	792	La Collina	↑ sp.8	8.6	144.5	41.5	15.55	16.08	16.23
	854	Toano	↑ sp.8	2.4	146.9	39.1	15.59	16.12	16.27
	722	Quara	↑ sp.8	6.9	153.8	32.2	16.07	16.20	16.36
	794	Costabona	↑ sp.8	1.7	155.5	30.5	16.11	16.24	16.40
	523	Ponte T. Secchiello	↑ sp.8	3.8	159.3	26.7	16.15	16.29	16.45
	672	Villa Minozzo	↑ v.d.Vittoria-sp.9	3.1	162.4	23.6	16.22	16.37	16.53
	395	Gatta	↩ Pista Gatta - Pianella	6.6	169.0	17.0	16.30	16.45	17.02
	444	Ponte Le Pianelle	↩ sp.108	5.6	174.6	11.4	16.37	16.52	17.09
	781	Pietra di Bismantova	↑ sp.108	6.5	181.1	4.9	16.51	17.08	17.27
	726	galleria	↑ 60m	3.1	184.2	1.8	16.55	17.11	17.30
	715	CASTELNOVO NE' MONTI	↑ P. Matteotti	1.8	186.0	0.0	16.57	17.14	17.33

NOTE:

-  Traguardo Intergiro / Intergiro Sprint
- km 162.4 - Villa Minozzo
-  Traguardi Volanti / Intermediate Sprints:
- km 46.3 - Borgo a Mozzano
- km 135.9 - Cerredolo
-  Gran Premio della Montagna:
- km 93.6 - Alpe San Pellegrino - m 1623 (1ª cat.)
- km 146.9 - Toano - m 854 (2ª cat.)
- km 181.1 - Pietra di Bismantova - m 781 (2ª cat.)
-  Galleria/Tunnel: km 184.2
-  Passaggio a Livello/Level Crossing: km