

Tappa
04
cronotabella

NORCIA - TRASACCO

km 189

giovedì 13 marzo 2025

D = 2600 m

Quota			DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO			
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora			
			41	39	37				
PROVINCIA DI PERUGIA									
	604	NORCIA	↑	Start Village		3.3	10.45	10.45	10.45
	630	NORCIA	↑	km 0		0.0	0.0	189.0	10.55 10.55 10.55
	846	Savelli	↑	sp.476		5.3	5.3	183.7	11.07 11.08 11.09
	1225	Forca della Civita	↑	sp.476		8.7	14.0	175.0	11.27 11.30 11.33
	1171	Civita	↑	sp.476-sp.17		4.4	18.4	170.6	11.32 11.35 11.39
PROVINCIA DI RIETI									
	1016	Cittareale	↑	sp.17		10.7	29.1	159.9	11.46 11.49 11.53
	791	Ins. ss.4	↑	ss.4		5.6	34.7	154.3	11.52 11.56 12.01
	741	galleria	↑	96m		7.2	41.9	147.1	12.01 12.05 12.10
	720	Posta	↑	ss.4		1.5	43.4	145.6	12.03 12.07 12.12
	722	n.3 gallerie	↑	130m, 170m, 230m		1.9	45.3	143.7	12.06 12.10 12.15
	680	galleria	↑	710m		1.4	46.7	142.3	12.07 12.12 12.17
	679	galleria	↑	430m		0.8	47.5	141.5	12.08 12.13 12.18
	610	galleria	↑	1310m		1.8	49.3	139.7	12.10 12.15 12.20
	575	n.2 gallerie	↑	140m, 890m		1.9	51.2	137.8	12.13 12.17 12.23
	540	Abb. Santi Quirico e Gluditta	↑	ss.4		2.7	53.9	135.1	12.16 12.21 12.26
	513	P.L.	↑	ss.4		2.0	55.9	133.1	12.19 12.23 12.29
	496	Antrodoco	↔	ss.17		0.9	56.8	132.2	12.20 12.25 12.30
	934	Rocca di Corno	↑	ss.17		10.2	67.0	122.0	12.44 12.51 12.59
PROVINCIA DI L'AQUILA									
	994	Sella di Corno	↑	ss.17		3.9	70.9	118.1	12.49 12.56 13.04
	683	Civitatomassa	↔	v.Ponte S.Giovanni		8.8	79.7	109.3	13.00 13.07 13.16
	685	Sassa	↔	sp.5		1.4	81.1	107.9	13.01 13.09 13.18
	782	Colle di Sassa	↑	sp.5		1.8	82.9	106.1	13.06 13.14 13.23
	853	Poggio Santa Maria	↑	sp.5		2.7	85.6	103.4	13.09 13.18 13.27
	845	Casavecchia	↔	ss.584		5.5	91.1	97.9	13.16 13.25 13.35
	1387	Casamaina	↑	ss.584		9.5	100.6	88.4	13.39 13.49 14.01
	1558	Valico la Crocetta	↔	ss.696		3.0	103.6	85.4	13.46 13.57 14.10
	1523	Campo Felice	↑	galleria 1299m - ss.696		5.6	109.2	79.8	13.53 14.04 14.17
	1274	Rocca di Cambio	↔	ss.696		5.1	114.3	74.7	13.59 14.10 14.24
	1274	Rocca di Mezzo	↑	ss.696		3.0	117.3	71.7	14.02 14.14 14.28
	1367	Rovere	↑	ss.696		4.1	121.4	67.6	14.08 14.20 14.34
	1378	Ovindoli	↑	ss.696		4.8	126.2	62.8	14.14 14.26 14.40
	825	Celano	↑	v.Ranelletti-sp.19		11.1	137.3	51.7	14.27 14.40 14.55
	663	Borgo Quattordici	↑	strada 14		6.6	143.9	45.1	14.35 14.48 15.04
	652	Borgo Ottomila	↑	ingresso circuito - strada 36		5.7	149.6	39.4	14.42 14.56 15.11
	689	via Garibaldi	↑	v.Chiaffino		4.4	154.0	35.0	14.48 15.01 15.17
	694	via Pecorale	↔	v.Roma		1.3	155.3	33.7	14.49 15.03 15.19
	687	TRASACCO	↑	v.Roma-v.Baronio-v.Carducci		3.3	158.6	30.4	14.53 15.07 15.23
	663	Strada 37	↔			1.8	160.4	28.6	14.55 15.10 15.26
	652	Strada 36	↔	(ingr. circuito) - v.Montello		4.4	164.8	24.2	15.01 15.15 15.31
	689	via Garibaldi	↑	v.Chiaffino		4.4	169.2	19.8	15.06 15.21 15.37
	694	via Pecorale	↔	v.Roma		1.3	170.5	18.5	15.08 15.23 15.39
	687	TRASACCO	↑	v.Roma-v.Baronio-v.Carducci		3.3	173.8	15.2	15.12 15.27 15.43
	663	Strada 37	↑			1.8	175.6	13.4	15.14 15.29 15.46
	652	Strada 36	↔	(ingr. circuito) - v.Montello		4.4	180.0	9.0	15.19 15.34 15.51
	689	via Garibaldi	↔	v.Chiaffino		4.5	184.5	4.5	15.25 15.40 15.57
	694	via Pecorale	↑	v.Roma		1.2	185.7	3.3	15.26 15.42 15.59
	687	TRASACCO	↔	via Roma		3.3	189.0	0.0	15.30 15.46 16.03

NOTE:

Traguardo Volante:

km 126.2 Ovindoli

Gran Premio della Montagna:

km 14 - Forca della Civita - m 1225

km 103.6 - Valico la Crocetta - m 1558

Galleria/Tunnel: km 41.9 - 45.3 - 46.7 - 47.5 - 49.3 - 51.2 - 109.2

Passaggio a Livello/Level Crossing: km