

Tappa
05
cronotabella

GENOVA - LUCCA
mercoledì, maggio 08, 2024

km 178

D = 1800 m

Quota			DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO			
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora			
						44	42	40	
PROVINCIA DI GENOVA						>>>>>			
	10	GENOVA	↑ Start Village	7,9			12.45	12.45	12.45
	12	GENOVA	↑ km 0 (Quarto dei Mille)	0,0	0,0	178,0	13.00	13.00	13.00
	22	Nervi	↑ ss.1	2,8	2,8	175,2	13.04	13.04	13.04
	39	galleria	↑ 112m	3,0	5,8	172,2	13.08	13.09	13.09
	27	Sori	↑ ss.1	3,3	9,1	168,9	13.12	13.13	13.13
	12	Recco	↑ ss.1	3,7	12,8	165,2	13.17	13.17	13.18
	269	Ruta	↑ galleria 70m - ss.1	3,9	16,7	161,3	13.26	13.28	13.29
	12	Rapallo	↑ Lung. Vitt.Veneto-ss.1	7,6	24,3	153,7	13.35	13.37	13.39
	90	galleria	↑ 344m	3,2	27,5	150,5	13.40	13.42	13.44
	26	Zoagli	↑ ss.1	1,3	28,8	149,2	13.41	13.44	13.46
	94	n.2 gallerie	↑ 30m, 30m	1,4	30,2	147,8	13.45	13.47	13.50
	181	galleria	↑ 235m	2,5	32,7	145,3	13.49	13.51	13.54
	4	Chiavari	↑ ss.1	3,1	35,8	142,2	13.52	13.55	13.59
	4	Lavagna	↑ ss.1	2,4	38,2	139,8	13.55	13.58	14.02
	22	galleria	↑ 500m	3,8	42,0	136,0	14.01	14.04	14.08
	3	Sestri Levante	↑ v.Fascie-ss.1	1,8	43,8	134,2	14.03	14.06	14.10
	17	Bv. di Riva Trigoso	↑ ss.1	3,0	46,8	131,2	14.07	14.11	14.15
	293	Bv. di Moneglia	↑ ss.1	6,4	53,2	124,8	14.22	14.27	14.33
	412	Bracco	↑ ss.1	2,6	55,8	122,2	14.28	14.34	14.40
PROVINCIA DI LA SPEZIA									
	561	Bv. di Deiva Marina	↑ ss.1	3,1	58,9	119,1	14.36	14.42	14.49
	610	Passo del Bracco	↑ ss.1	3,2	62,1	115,9	14.40	14.46	14.54
	470	Mattarana	↑ ss.1	5,5	67,6	110,4	14.47	14.53	15.01
	163	Carrodano	↑ ss.1	4,7	72,3	105,7	14.52	14.59	15.07
	104	Borghetto di Vara	↑ ss.1	7,7	80,0	98,0	15.02	15.09	15.17
	72	Padivarma	↔ sp.10	6,7	86,7	91,3	15.09	15.17	15.25
	45	Piano Madrignano	↑ sp.13	7,9	94,6	83,4	15.19	15.27	15.36
	36	Ceparana	↑ ss.330	4,6	99,2	78,8	15.24	15.32	15.41
PROVINCIA DI MASSA CARRARA									
	43	Ponte di Albiano	↔ ss.62	4,0	103,2	74,8	15.30	15.38	15.48
PROVINCIA DI LA SPEZIA									
	50	Santo Stefano di Magra	↑ ss.62	1,8	105,0	73,0	15.32	15.41	15.50
	26	Sarzana	↑ sr.439	7,0	112,0	66,0	15.41	15.49	15.59
	19	Luni	↑ ss.1	7,8	119,8	58,2	15.50	15.59	16.09
PROVINCIA DI MASSA CARRARA									
	19	Carrara	↑ ss.1	3,0	122,8	55,2	15.53	16.03	16.13
	55	Massa	↑ v.Democrazia-ss.1	7,1	129,9	48,1	16.03	16.13	16.24
PROVINCIA DI LUCCA									
	13	Pietrasanta	↑ v.Sauro-ss.439	12,3	142,2	35,8	16.18	16.28	16.40
	12	Capezzano Pianore	↑ v.Italiaca-sp.1	4,7	146,9	31,1	16.23	16.34	16.46
	34	Camaione	↑ v.Oberdan-sp.1	3,3	150,2	27,8	16.28	16.39	16.51
	212	Montemagno	↑ sp.1	6,7	156,9	21,1	16.38	16.49	17.02
	74	San Martino in Freddana	↑ sp.1	9,1	166,0	12,0	16.48	17.00	17.13
	30	Monte San Quirico	↔ v.Camaione	8,5	174,5	3,5	16.58	17.10	17.24
	15	LUCCA	↑ v.Carducci	3,5	178,0	0,0	17.02	17.15	17.28

NOTE:

Traguardo Intergiro / Intergiro Sprint



km 94.6 Piano Madrignano

Traguardi Volanti / Intermediate Sprints:



km 99.2 Ceparana



km 150.2 Camaione



Gran Premio della Montagna:

km 62.1 - Passo del Bracco - m 610 (3ª cat.)

km 156.9 - Montemagno - m 212 (4ª cat.)



Galleria/Tunnel: km 5.8 - 16.7 - 27.5 - 30.2 - 32.7 - 42



Passaggio a Livello/Level Crossing: km