











Tappa  
**07**  
cronotabella

## DIAMANTE - POTENZA

km 196

venerdì, maggio 13, 2022

D = 4510 m

| Quota   |             |                                    | DISTANZE                                |               |                    | ORA DI PASSAGGIO |              |              |              |
|---|-------------|------------------------------------|---|---------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
|   |             |                                    | par-<br>ziali                           | per-<br>corse | da per-<br>correre | media km/ora     |              |              |              |
|   |             |                                    |   |               |                    | 39               | 37           | 35           |              |
| <b>PROVINCIA DI COSENZA</b>   |             |                                    |   |               |                    |                  |              |              |              |
|   |             |                                    | >>>>>                                   |               |                    |                  |              |              |              |
|    | <b>4</b>    | <b>DIAMANTE</b>                    | ↑ Start Village                         | <b>6,0</b>    |                    |                  | <b>11.40</b> | <b>11.40</b> | <b>11.40</b> |
|   | <b>20</b>   | <b>DIAMANTE</b>                    | ↑ km 0                                  | <b>0,0</b>    | <b>0,0</b>         | <b>196,0</b>     | <b>11.55</b> | <b>11.55</b> | <b>11.55</b> |
|   | 5           | Scalea                             | ↑ ss.18                                 | 10,1          | 10,1               | 185,9            | 12.07        | 12.07        | 12.08        |
|   | 126         | Svinc. di Praia a Mare             | ↑ ss.18                                 | 6,6           | 16,7               | 179,3            | 12.16        | 12.17        | 12.18        |
|    | <b>158</b>  | <b>n.3 gallerie</b>                | ↑ 754m, 236m, 222m                      | <b>4,0</b>    | <b>20,7</b>        | <b>175,3</b>     | <b>12.22</b> | <b>12.23</b> | <b>12.24</b> |
| <b>PROVINCIA DI POTENZA</b>   |             |                                    |   |               |                    |                  |              |              |              |
|   | 26          | Castrocucco                        | ↑ v.d.Amicizia                          | 5,6           | 26,3               | 169,7            | 12.29        | 12.30        | 12.32        |
|   | 173         | Maratea                            | ↪ sp.3                                  | 10,0          | 36,3               | 159,7            | 12.43        | 12.45        | 12.47        |
|    | <b>594</b>  | <b>Passo Colla</b>                 | ↑ sp.3                                  | <b>9,3</b>    | <b>45,6</b>        | <b>150,4</b>     | <b>13.06</b> | <b>13.10</b> | <b>13.15</b> |
|   | 499         | Trecchina                          | ↑ sp.3                                  | 4,4           | 50,0               | 146,0            | 13.11        | 13.15        | 13.21        |
|   | 277         | Ins. ss.585                        | ↪ ss.585                                | 5,1           | 55,1               | 140,9            | 13.17        | 13.22        | 13.27        |
|   | 188         | Svinc. di Lauria                   | ↪ sp.3                                  | 2,2           | 57,3               | 138,7            | 13.20        | 13.25        | 13.30        |
|   | 480         | Lauria                             | ↪ sp.3-ss.19                            | 7,8           | 65,1               | 130,9            | 13.32        | 13.38        | 13.44        |
|   | 778         | Pecorone                           | ↪ v.Baracca                             | 5,5           | 70,6               | 125,4            | 13.45        | 13.52        | 14.00        |
|   | 1078        | Cappella Sirino                    | ↑                                       | 14,3          | 84,9               | 111,1            | 14.05        | 14.13        | 14.22        |
|    | <b>1402</b> | <b>Monte Sirino</b>                | ↑                                       | <b>5,2</b>    | <b>90,1</b>        | <b>105,9</b>     | <b>14.18</b> | <b>14.27</b> | <b>14.37</b> |
|   | 694         | Ponte-Ins. ss.19                   | ↪ ss.19-ss.103                          | 12,2          | 102,3              | 93,7             | 14.33        | 14.42        | 14.53        |
|   | 624         | Bv. di Sarconi                     | ↑ ss.19                                 | 7,5           | 109,8              | 86,2             | 14.42        | 14.51        | 15.03        |
|   | 606         | Bv. di Grumento Nova               | ↑ ss.103-sp.25bis                       | 4,2           | 114,0              | 82,0             | 14.47        | 14.57        | 15.08        |
|   | 655         | Bv. per Viggiano                   | ↪ v.Sott.F.Merlino                      | 7,7           | 121,7              | 74,3             | 14.57        | 15.08        | 15.20        |
|  | <b>949</b>  | <b>Viggiano</b>                    | ↑ v.Vittorio Em. III-Str. Com.Mad. Vigg | <b>4,3</b>    | <b>126,0</b>       | <b>70,0</b>      | <b>15.08</b> | <b>15.19</b> | <b>15.32</b> |
|  | <b>1405</b> | <b>Montagna Grande di Viggiano</b> | ↑ Str. Com. Mad. Viggiano               | <b>9,6</b>    | <b>135,6</b>       | <b>60,4</b>      | <b>15.31</b> | <b>15.45</b> | <b>16.00</b> |
|   | 1307        | Bv. di Marsicovetere               | ↪ sp.16                                 | 2,7           | 138,3              | 57,7             | 15.34        | 15.48        | 16.04        |
|   | 725         | Calvello                           | ↪ sp.16                                 | 13,8          | 152,1              | 43,9             | 15.51        | 16.05        | 16.22        |
|   | 931         | Abriola                            | ↑ sp.5                                  | 14,3          | 166,4              | 29,6             | 16.11        | 16.26        | 16.44        |
|  | <b>1255</b> | <b>La Sellata</b>                  | ↑ sp.5                                  | <b>5,8</b>    | <b>172,2</b>       | <b>23,8</b>      | <b>16.25</b> | <b>16.41</b> | <b>17.00</b> |
|   | 899         | Pignola                            | ↑ sp.5                                  | 7,6           | 179,8              | 16,2             | 16.34        | 16.51        | 17.10        |
|   | 686         | Ins. ss.92                         | ↑ ss.92                                 | 6,1           | 185,9              | 10,1             | 16.41        | 16.59        | 17.18        |
|  | <b>790</b>  | <b>Potenza Centro</b>              | ↪ C.so Umberto I                        | <b>3,1</b>    | <b>189,0</b>       | <b>7,0</b>       | <b>16.46</b> | <b>17.04</b> | <b>17.24</b> |
|  | 698         | galleria                           | ↪ 200m                                  | 5,1           | 194,1              | 1,9              | 16.52        | 17.10        | 17.30        |
|  | <b>720</b>  | <b>POTENZA</b>                     | ↑ v.Verrastro                           | <b>1,9</b>    | <b>196,0</b>       | <b>0,0</b>       | <b>16.55</b> | <b>17.13</b> | <b>17.33</b> |

NOTE:



Traguardo Volante:

km 126 Viggiano

km 189 Potenza Centro



Gran Premio della Montagna:

km 45.6 - Passo Colla - m 594 (2ª cat.)

km 90.1 - Monte Sirino - m 1402 (1ª cat.)

km 135.6 - Montagna Grande di Viggiano - m 1405 (2ª cat.)

km 172.2 - La Sellata - m 1255 (3ª cat.)



Galleria/Tunnel: km 20.7 - 194.1



Passaggio a Livello/Level Crossing: km